

## Calculator/Werkvoorbereider als Professional

Tijdens de opleiding krijg je zicht op hoe je reageert op anderen en welke gevolgen dit heeft voor het functioneren als werkvoorbereider of calculator. Je leert nieuw gedrag aan zodat je waarneembaar beter gaat functioneren. Hierdoor zal jouw persoonlijk functioneren toenemen, verbeter je skills om samen te werken zowel intern als extern en bereik je meer met minder weerstand en conflicten. Hierdoor vergroot je jouw persoonlijke organisatie en leer je om te gaan met stress en werkdruk.

De medewerkers van het bedrijfsbureau zijn in hoge mate bepalend voor de 'rust' in de projectuitvoering. Als spin in het web van bouwteams zijn daarbij vakkwaliteiten essentieel, maar de hedendaagse werkvoorbereider en calculator kan zijn functie niet meer (alleen) op basis van vakinhoudelijke kennis uitvoeren. Hij kan zijn vak pas optimaal uitoefenen als ook de mens kwaliteiten evenredig zijn ontwikkeld. Hierbij is het kunnen bewaren van overzicht, stressbestendigheid, communicatie met anderen en omgaan met lastige situaties een vereiste.

## Inhoud

Zelfkennis en zelfinzicht,

- Inzicht in eigen gedrag binnen het dagelijks functioneren,
- Herkennen van eigen overtuigingen en de gevolgen van gedrag,
- Persoonlijke voorkeursstijlen, kernkwaliteiten en valkuilen,
- Omgaan met stress, energievreters en werkdruk,
- Energie- en time-management,

Samenwerken en aansturen,

- De kunst van samenwerken Vergader- en besluitvormingsprocessen • effectief beïnvloeden,

Omgaan met lastige situaties,

- Omgaan met weerstand,
- De kunst van klacht- en conflictbeheersing,
- Assertief optreden en opkomen voor belangen.

## Toelatingsvoorwaarden

**Voor wie**

- Werkvoorbereider,
- Werkorganisator,
- Calculator werkzaam in de B&U, Infra of installatiebranche, woningcorporaties en ontwerp/adviesbureaus.

Op deze opleiding is een intakeprocedure van toepassing.

## Opleidingsduur

4 trainingdagen en 2 individuele coachingsgesprekken.

## Groepsgrootte

10 personen.

## Achtergrondinformatie

### Werkwijze

De leergang start met een schriftelijke intake. Daarna volgen de gezamenlijke trainingdagen met tussendoor individuele coachgesprekken. De vaardigheden en technieken leer je aan de hand van praktijkgerichte rollenspellen, discussies en cases onder leiding van een ervaren trainer die de bouwsector kent. De cases worden o.a. geanalyseerd met behulp van video-opnamen en deelnemers brengen eigen casuïstiek in.

### Vervolgopleiding

- Diverse trainingen op het gebied van leidinggeven en sociale vaardigheden,
- Ook kan gekozen worden voor een individueel coachingstraject.

## Toetsing

### Soort afrondingsdocument

Na het volgen van de training ontvang je een verklaring van deelname.

## Prijs

€ 2.450,- exclusief btw.



Postbus 715  
2700 AS Zoetermeer  
T 079 325 24 50  
E [info@bob-kob.nl](mailto:info@bob-kob.nl)

**BOB bv**  
Zilverstraat 69  
2718 RP Zoetermeer  
[www.bob.nl](http://www.bob.nl)