

Opleidingen voor de bouw en infra

Communicatie en Leidinggeven voor de Bouw en Infra

Opleidingsduur: 4 trainingsdagen en 2 coachingsgesprekken

Groepsgrootte: 10 personen

Afronding: Verklaring van deelname

Prijs: € 2.575,- excl. btw.

In deze vierdaagse training werk je aan je persoonlijke effectiviteit als bouwprofessional. Je krijgt inzicht in jouw gedrag, communicatie en samenwerking, en leert hoe je bewust nieuw gedrag kunt inzetten om beter te functioneren in je werk. Het resultaat? Minder weerstand, meer invloed, effectiever samenwerken, en beter omgaan met werkdruk en stress.

Waarom deze training?

Technische kennis is niet meer voldoende om je werk als uitvoerder, werkvoorbereider of calculator goed te doen. In de praktijk komt er veel meer bij kijken: communicatie, overzicht houden, omgaan met spanningen, motiveren van anderen en jezelf staande houden in een dynamische omgeving. Deze training helpt je die soft skills ontwikkelen die jouw vakmanschap compleet maken.

Voor wie?

Voor uitvoerders, werkvoorbereiders, werkorganisatoren en calculatoren in de bouw en infra. Of je nu starter bent of ervaren professional, als je wilt groeien in je persoonlijke en communicatieve vaardigheden is deze training geschikt voor jou.

Inhoud

Zelfkennis en zelfinzicht

- Inzicht in eigen gedrag binnen het dagelijks functioneren,
- Herkennen van eigen overtuigingen en de gevolgen van gedrag,
- Persoonlijke voorkeursstijlen, kernkwaliteiten en valkuilen,
- Omgaan met stress en werkdruk.

Leidinggeven, samenwerken en motiveren

- Samenwerken en teamgroei,
- Vergader- en besluitvormingsprocessen,
- De kunst van motiveren.

Omgaan met lastige situaties

- Energie- en time-management,
- Besluitvaardigheid en omgaan met weerstand,
- De kunst van klacht- en conflictbeheersing.

Coaching

- De individuele coachingsgesprekken sluiten aan bij de zaken waar de deelnemer in de dagelijkse praktijk tegenaan loopt.
- Reflectie op en inzicht in gedrag kenmerken deze intensieve gesprekken.

Individuele coaching

Naast de gezamenlijke trainingsdagen krijg je individuele coachingsgesprekken. Deze sluiten aan op situaties uit jouw eigen praktijk, geven inzicht in je gedrag en helpen je concrete stappen te zetten in je persoonlijke ontwikkeling.

Werkwijze

We starten met een schriftelijke intake waarin we je leerdoelen scherpstellen. Tijdens de trainingsdagen werk je aan praktijkgerichte cases, oefen je met rollenspellen en krijg je feedback van de trainer en groep. Met behulp van individuele coaching werk je gericht aan jouw persoonlijke groei.

Afronding

Na het volgen van de training ontvang je een verklaring van deelname.

Vervolgopleiding

- Diverse trainingen op het gebied van leidinggeven en sociale vaardigheden,
- Ook kan gekozen worden voor een individueel coachingstraject.



Zilverstraat 69 Postbus 715
2718 RP Zoetermeer 2700 AS Zoetermeer
T 088 425 63 00

